Uchwała Nr L/297/14
Rady Gminy Goworowo
z dnia 12 listopada 2014 r.

w sprawie przyjęcia lokalnych programów pomocy społecznej

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2013 r., poz. 594 ze zm.), art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz.U. 2013, poz.182ze zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się i kieruje do wdrożenia lokalne programy pomocy społecznej;

1) Projekt aktywizacji i zapobiegania marginalizacji osób niepełnosprawnych i osób z zaburzeniami psychicznymi na rok 2015
2) Aktywizacja i zapobieganie marginalizacji osób starszych z terenu Gminy Goworowo w roku 2015
3) Program działania grupy wsparcia i samopomocy dla matek samotnie wychowujących dzieci w roku 2015
4) Program działania grupy rodzin wielodzietnych w roku 2015
5) Rozeznane potrzeby finansowe w zakresie aktywizacji i zapobiegania marginalizacji: osób niepełnosprawnych i osób z zaburzeniami psychicznymi, osób starszych, samotnych matek, rodzin wielodzietnych

zgodnie z załącznikami Nr 1-5 do uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3

Traci moc uchwała Nr XXXVIII/234/13 Rady Gminy Goworowo z dnia 8 listopada 2013 r . w sprawie przyjęcia lokalnych programów pomocy społecznej.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2015 r.

PRZEWODNICZĄCY RADY
Karolina Łazicka

Załącznik nr 1
do Uchwały Nr L/297/14
Rady Gminy Goworowo z dnia 12.11.2014r.

Projekt aktywizacji i zapobiegania marginalizacji osób niepełnosprawnych i osób z zaburzeniami psychicznymi na rok 2015

Projekt na 2015 rok jest dalszą kontynuacją działań Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Goworowie na rzecz osób niepełnosprawnych i osób z zaburzeniami psychicznymi, mieszkających na terenie gminy Goworowo ze szczególnym uwzględnieniem osób należących do Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych i Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Jesteśmy Betanią" i uczestników ŚDS w Czarnowie.

1. Charakterystyka problemu

Na terenie gminy Goworowo jest 968 osób, które posiadają orzeczenia o niepełnosprawności. Wielu z nich korzysta z różnorodnych form wsparcia GOPS-u. Obrazuje to poważny problem dla wielu rodzin z gminy. Osoby te mają utrudniony dostęp do opieki medycznej i pomocy rehabilitacyjnej. Osoby niepełnosprawne mają bardzo duże kłopoty ze znalezieniem pracy, utrzymują się głównie ze świadczeń rentowych i zabezpieczenia społecznego.

Osoby niepełnosprawne w codziennym życiu napotykają na wiele utrudnień – w swobodnym poruszaniu się, w znalezieniu pracy, w edukacji, w komunikacji z innymi - zdrowymi osobami, w dostępnie do sprzętu rehabilitacyjnego i wiele inny barier.

Społeczeństwo nie zawsze skłonne jest pomagać osobom niepełnosprawnym, gdyż często nieświadomie wywołują one u innych ludzi niepokój, budzą skojarzenia, że mógłby ich spotkać podobny los. Ograniczenia sprawności, dysfunkcje i defekty postrzegane są jako odchylenia od normy, sam kontakt z osobami chorymi i cierpiącymi może powodować często uczucie zakłopotania i bezradności, gdyż zwykle niewiele można zrobić lub powiedzieć. Udzielanie wsparcia osobom o ograniczonej sprawności polega na stosowaniu takich form pomocy, które wykorzystywałyby niezaburzone funkcje i sprawności do wykazania największych możliwości samodzielnego i twórczego życia. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej dostrzega powyższe potrzeby i problemy tych osób na terenie Gminy Goworowo - czyni starania aby zapobiegać negatywnym zjawiskom i przyczynia się do wyrównywania szans tych osób w różnych aspektach życia społecznego.

Od 2004 roku Gminny Ośrodku Pomocy Społecznej w Goworowie prowadzi działania na rzecz osób niepełnosprawnych. Obecnie część osób niepełnosprawnych i rodziców dzieci niepełnosprawnych należy do Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych i Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Jesteśmy Betanią".

Wśród osób niepełnosprawnych są zarówno dzieci, jak i osoby starsze. Działaniami w ramach projektu objętych jest stale ok. 50 osób, liczba ta zwiększa się w przypadku imprez okolicznościowych, takich jak np. Bal Andrzejkowy dla osób niepełnosprawnych, wigilia, Dzień dziecka.

Osoby niepełnosprawne spotykają się systematycznie raz w miesiącu oraz z okazji imprez integracyjnych. Osoby niepełnosprawne oraz rodzice dzieci niepełnosprawnych bardzo zaangażowali się w działalność na rzecz swojego środowiska. Prowadzone są różne działania, które aktywizują osoby niepełnosprawne oraz zapobiegają ich marginalizacji. Obecnie sami niepełnosprawni są inicjatorami wielu działań na rzecz swojego środowiska. W celu zapobiegania marginalizacji osób niepełnosprawnych prowadzone są różne formy działania, m.in. udział w turnusie rehabilitacyjnym, udział w spotkaniach integracyjnych z innymi osobami niepełnosprawnymi z różnych gmin. 25 osób niepełnosprawnych uczęszcza na zajęcia do ŚDS w Czarnowie.

2. Cele projektu

- praca nad akceptacją choroby i motywowanie do walki o własne życie u osób z postępującymi chorobami;
- wprowadzenie i wykorzystanie elementów terapii rodziny;
- udzielanie informacji o kwestiach związanych z rehabilitacją;
- porady dotyczące załatwiania spraw urzędowych;
- wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie do aktywności społecznej;
- złagodzenie stresu spowodowanego niepełnosprawnością;
- wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych;
- kształtowanie w społeczeństwie postaw sprzyjających integracji;
- integracja osób niepełnosprawnych ze społecznością lokalną;
- organizacja zajęć grupowych i indywidualnych rozwijających umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia;
- zapobieganie marginalizacji osób niepełnosprawnych i ich rodzin

3. Metody

- organizacja turnusu rehabilitacyjnego
- organizacja okolicznościowych imprez
- Współpraca ze ŚDS w Czarnowie oraz Stowarzyszeniem „Jesteśmy Betanią"

4. Uzyskane rezultaty

Poprzez działalność grupy i obserwacje ich członków uzyskano następujące rezultaty:

- poprawa funkcjonowania w społeczeństwie,
- popularyzacja aktywnego trybu życia – turystyka i zajęcia sportowe,
- zapewnienie osobom niepełnosprawnym aktywnego uczestnictwa w imprezach organizowanych w gminie i powiecie
- nabycie umiejętności lepszego gospodarowania pieniędzmi,
- nauka umiejętności załatwiania podstawowych spraw urzędowych,
- poprawa funkcjonowania osób niepełnosprawnych w środowisku rodzinnym i grupie rówieśniczej,
- akceptacja siebie,
- przełamanie barier niechęci wyjścia z domu,
- wiara we własne możliwości,
- aktywizacja osób niepełnosprawnych w życiu zawodowym, społecznym, kulturalnym, sportowym
- podniesienie świadomości osób niepełnosprawnych w zakresie przysługujących im praw,
- wyeliminowanie zjawiska niechęci czy wrogości do osób niepełnosprawnych,
- przeprowadzono profilaktykę i promocję zdrowego stylu życia w środowisku osób niepełnosprawnych,
- turnus rehabilitacyjny (nauka podstaw higieny osobistej, regularnego przyjmowania leków, pilnowanie wizyt lekarskich, nauka kontaktu ze środowiskiem medycznym, ukierunkowanie na zdrową żywność),
- zajęcia sportowe, spacery (pokazywanie korzyści płynącej z aktywności fizycznej),

OSOBY Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goworowie prowadzi od 2004r. specjalistyczne usługi psychiatryczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Od tego czasu zaobserwowaliśmy narastający problem osób i rodzin dotkniętych chorobą psychiczną. Zauważyliśmy, że do tego aby chory mógł prawidłowo funkcjonować w środowisku

potrzebna jest akceptacja nie tylko społeczna, ale przed wszystkim członków rodziny, która często wstydzi się choroby bliskiej osoby szczególnie wtedy gdy zachowuje sie ona w sposób dziwny i niezrozumiały dla otoczenia. Dlatego wraz z pojawieniem się choroby psychicznej w rodzinie zmienia się również życie zdrowych członków rodziny. Często rodzina zamyka się z osobą psychicznie chorą w domu. A przecież taka osoba jest pełnoprawnym obywatelem i ma także prawo do normalnego życia w naszym społeczeństwie. Potrzebuje tylko akceptacji, szczególnie bliskich. Chory musi czuć, że rodzina jest azylem, w której może się spokojnie schronić i spokojnie żyć.

Grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi obejmuje osoby, u których sprawowane są specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Grupa spotyka się raz w m-cu, prowadzona jest specjalistę pracy z rodziną ds. usług.
Zadaniem spotkań jest:

- doprowadzenie do wyjścia z domów tych osób,
- praca nad akceptacją choroby i motywowanie do leczenia,
- odnowienie i przywrócenie im możliwości pełnienia ról społecznych,
- wyrobienie zaradności osobistej i pobudzenie aktywności społecznej,
- złagodzenie stresu spowodowanego niepełnosprawnością w wyniku choroby psychicznej,
- pomoc w radzeniu sobie z codziennymi zadaniami,
- uspołecznienie,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- kształtowanie w społeczeństwie postaw sprzyjających integracji,
- wzrost samodzielności,

Cele szczegółowe projektu na rzecz tych osób to:

- kształtowanie właściwych postaw wobec osób chorych psychicznie
- zapewnienie i wspieranie różnorodnych form oparcia społecznego
- przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji osób psychicznie chorych i ich rodzin
- aktywizacja lokalnego społeczeństwa na rzecz pomocy osobom chorym psychicznie
- integracja osób psychicznie chorych i ich rodzin poprzez rozwijanie własnych umiejętności.

5. Adresaci projektu

Osoby chore psychicznie z terenu gminy Goworowo i ich rodziny ze szczególnym uwzględnieniem Stowarzyszenia Osób i Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Jesteśmy Betanią", oraz inne osoby niepełnosprawne, ich opiekunowie oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny.

6. Partnerzy

- Parafia
- Gminna Biblioteka Publiczna w Goworowie
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrołęce
- Psycholog
- Lekarze rodzinni
- Wolontariusze
- ŚDS w Czarnowie
- Stowarzyszenie „Jesteśmy Betanią"

7. Sposób oceny projektu

Wszystkie działania grup wsparcia są na bieżąco monitorowane w formie zdjęć i prowadzonej kroniki, oraz list obecności.

8. Harmonogram działań na rok 2015

Lp.	Zadania	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1.	Comiesięczne spotkania	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2.	Turnus rehabilitacyjny									X			
3.	Spotkanie wielkanocne				X								
4.	Udział w pikniku „Bawmy się trzeźwo i żyjmy zdrowo”							X					
5.	Ognisko integracyjne wszystkich grup									X			
6.	Spotkanie wigilijne wszystkich grup												X
7.	Praca socjalna	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

9. Budżet na 2015 rok

Lp.	Koszty 70.000 zł.
1.	Pracownicy socjalni GOPS (praca socjalna)
2.	Turnus rehabilitacyjny
3.	Spotkanie Wielkanocne
4.	Transport
5.	Ognisko integracyjne
7.	Wigilia grup

PRZEWODNICZĄCY RADY
Karolina Łazicka

Załącznik nr 2
do Uchwały Nr L/297/14
Rady Gminy Goworowo z dnia 12.11.2014r.

Aktywizacja i zapobieganie marginalizacji osób starszych z terenu gminy Goworowo w roku 2015

Projekt na rzecz osób starszych realizowany jest od 2005 r. Ma on na celu aktywizację i zapobieganie marginalizacji osób starszych mieszkających na terenie gminy Goworowo ze szczególnym uwzględnieniem działających w Klubach Seniora - w Kuninie i Goworowie.

1. Charakterystyka problemu

Na przełomie ostatnich lat widoczny jest wzrost liczby osób w wieku poprodukcyjnym i w dalszym ciągu zauważalna jest tendencja wzrostowa.

Realizacja programu zwraca uwagę na potrzeby i problemy osób starszych w naszym społeczeństwie i umożliwia seniorom integrację ze społecznością lokalną, rozwijanie zainteresowań, wymianę doświadczeń i aktywne spędzanie czasu wolnego. Poprawia stan zdrowia seniorów naszej gminy. Uczestnicząc aktywnie w życiu-starsi ludzie mogą zrobić coś dla siebie i innych. Wzrost populacji starszych osób rodzi skutki odczuwane przez całe społeczeństwo i rzutuje na gospodarkę, stosunki społeczne, kulturę danego kraju i społeczności lokalnej

Zintegrowany system pomocy społecznej dla osób starszych to system współdziałających instytucji koordynowanych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Ideą systemu jest utrzymanie osób starszych jak najdłużej w środowisku lokalnym. Cały system powinien opierać się na wspomaganiu seniorów w środowisku społecznym. Dlatego bardzo ważne są działania, które utrzymają osoby starsze jak najdłużej w środowisku, dając im równocześnie poczucie autonomii, integracji, pomocy i współdziałania w organizowaniu czasu wolnego, a także w samoorganizowaniu się. Ważne jest to, aby pomóc osobom starszym uczestniczyć we wszystkich aspektach życia społecznego. Dotyczy to, między innymi sfery społecznej, kulturalnej, politycznej i gospodarczej a także w ich funkcjonowaniu. A poprzez działania tego typu przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu i prowadzić do rozwoju dialogu społecznego opartego na społeczeństwie obywateli.

Działania podjęte na rzecz seniorów pokazują, jak ważne jest wspieranie tej grupy społecznej. Należy kontynuować działania na rzecz osób starszych, ponieważ brak

aktywizacji będzie prowadzić do marginalizacji, zwiększenia poczucia osamotnienia, ubóstwa, chorób i niepełnosprawności. W dalszym ciągu należy wspierać i aktywizować tę grupę społeczną, a realizacja programu umożliwi seniorom integrację ze społecznością, rozwijanie zainteresowań, wymianę doświadczeń i aktywne spędzanie czasu wolnego.

Dotychczasowe działania z osobami starszymi pokazują jak ważna i efektowna jest praca z tą grupą. Zauważalne są duże zmiany u seniorów, m.in. chęć wyjścia z domu, spotkania się z innymi osobami, czy chociażby chęć zagospodarowania swoich środków na wyjazdy kulturalne, wycieczki, warsztaty. Poprzez przynależność i aktywne uczestnictwo w Klubach Seniora osoby starsze zmieniły swoje podejście do życia, są bardziej aktywni. We współpracy z GOPS seniorzy są w stanie zorganizować imprezy integracyjne, włączają się w pracę na rzecz wolontariatu. Dlatego też ważna jest dalsza praca z tą grupą poprzez działania środowiskowe i kulturalne.

2. Adresaci projektu

Projekt przeznaczony jest dla seniorów z gminy Goworowo ze szczególnym uwzględnieniem funkcjonowania Klubów Seniora w Goworowie i Kuninie, które skupiają ok 100 osób. W ramach Klubów działają dwa chóry: „Rozmaryn" i Jesienne kwiaty".

3. Partnerzy

- Gminna Biblioteka Publiczna w Goworowie
- Szkoła Podstawowa w Kuninie
- Zespół Szkół Powiatowych w Goworowie
- Wolontariusze

4. Cele projektu

Głównym celem projektu jest promowanie wśród seniorów aktywnych form spędzania wolnego czasu, poprzez udział w działaniach środowiskowych i kulturalnych na terenie gminy i poza nią. Angażowanie w działania wzajemnej pomocy w sytuacji kryzysu i choroby, a także organizowanie samopomocy i pomocy sąsiedzkiej.

Cele szczegółowe:

- Wdrażanie seniorów do uczestnictwa w aktywnych formach spędzania czasu wolnego
- Podnoszenie sprawności poprzez wielokierunkową aktywizację
- Kształtowanie wzorców prawidłowych relacji międzypokoleniowych
- Motywowanie do dbania o poprawę stanu zdrowia i aktywny tryb życia
- Kultywowanie tradycji regionalnej
- Zmiana postaw i mentalności
- Działania integrujące seniorów i inne grupy
- Dążenie do znajdowania dla siebie elementów pracy twórczej
- Praca na rzec innych w ramach Wolontariatu
- Pracownicy socjalni w ramach pracy socjalnej będą prowadzić działalność profilaktyczną i informacyjna dla seniorów w środowisku lokalnym

5. Sposoby oceny projektu

Z działalności Klubów Seniora będą sporządzane sprawozdania. Spotkania okolicznościowe oraz imprezy okolicznościowe będą monitorowane w formie zdjęć.

6. Pożądane rezultaty projektu

- Zmiana sposobu myślenia osoby starszej
- Podniesienie własnej samooceny
- Dobre samopoczucie
- Aktywny udział w spotkaniach i imprezach okolicznościowych
- Poprawa kontaktów z rodziną
- Zawiązywanie się wzajemnych przyjaźni wśród członków grupy
- Akceptacja własnej sytuacji (osamotnienia)
- Pobudzenie własnej wartości i potrzeba dawania coś innym
- Współpraca i organizowanie pomocy innym członkom klubów lub grup w ramach samopomocy

7. Harmonogram działań na 2015 rok

Lp.	Zadania	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1.	Comiesięczne spotkania w Klubach Seniora	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Dzień Babci i Dziadka	X											
3.	Wyjazd integracyjny okazji Dnia Kobiet (Teatr)			X									
4.	Spotkania Wielkanocne				X								
5.	Dni Rodziny w Szarłacie						X						
6.	Pieczenie ziemniaka w Goworowie									X			
7.	Dzień seniora (Wyjazd do teatru)											X	
8.	Wigilia												X
9.	Bal Seniora		X										
10.	Praca muzyków z chórami	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11.	Transport	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12.	Warsztat terapeutyczny ze specjalistą w zakresie geriatrii							X					
13.	Praca socjalna prowadzona przez pracowników socjalnych w ramach zatrudnienia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

8.Budżet na 2015 rok

Lp.	Koszty 25.000 zł
1.	Starszy specjalista pracy socjalnej – GOPS
2.	Pracownicy socjalni – GOPS (praca socjalna)
3.	Bal Seniora
4.	Wyjazd integracyjny z okazji Dnia Kobiet (Teatr)
4.	Dni Rodziny w Szarłacie
5.	Pieczenie Ziemniaka w Goworowie
6.	Dzień Babci i Dziadka
7.	Spotkanie Wielkanocne
8.	Dzień Seniora (Wyjazd do teatru)
9.	Spotkanie Opłatkowe
10.	Warsztat terapeutyczny ze specjalistą w zakresie geriatrii
10.	Transport
11.	Muzycy do prowadzenia chórów
12.	Zakup strojów dla 40 seniorów i muzyka

PRZEWODNICZĄCY RADY
Karolina Łazicka

Załącznik nr 3
do Uchwały Nr L/297/14
Rady Gminy Goworowo z dnia 12.11.2014r.

Program działania grupy wsparcia i samopomocy dla matek samotnie wychowujących dzieci na rok 2015

Samotne matki borykają się z wieloma problemami wychowawczymi. Należy do nich zaspokajanie potrzeb bytowych rodziny, wychowanie dzieci, życie religijne, a także odczuwane przez matki problemy poczucia osamotnienia i lęk o własną i dzieci przyszłość. Problemy te są wspólne dla rodziny matek niezamężnych i rozwiedzionych. Sytuacja ekonomiczna rodzin niepełnych jest na ogół gorsza niż sytuacja przeciętnej rodziny polskiej z obydwojgiem małżonków. Z reguły trudniejsza jest sytuacja ekonomiczna matek niezamężnych. Rzadziej posiadają samodzielne mieszkanie, rzadziej też ich wykształcenie jest wyższe niż podstawowe. W wielu wypadkach rodziny matek niezamężnych tworzą środowiska patologiczne, ponieważ one same wywodzą się z tych środowisk, co obniża wartość tych rodzin jako środowiska wychowawczego. Wypełnianie obowiązków rodzicielskich przez samotną matkę wymaga niezwykle dużego wysiłku. Nie zawsze potrafią uporać się z napotykanymi trudnościami. Jako jedyni żywiciele rodzin często muszą podejmować dodatkowe prace zarobkowe, by zapewnić dzieciom niezbędne warunki materialne. Sprawia to, że pozostaje im mało czasu na dłuższe kontakty z dzieckiem, a zdarza się, że osłabia zdrowie, także psychiczne. Mimo ogromnej różnicy pomiędzy rodziną z obydwojgiem rodziców matki pragną zapewnić dzieciom dobre warunki materialne w przyszłości. Dążą, aby ich dzieci zdobyły wykształcenie, popłatny zawód, dobrą pozycję społeczną. Pragną wykształcić w nich takie cechy, jak: dobroć, uczciwość, wrażliwość, szacunek dla innych ludzi, gotowość niesienia pomocy. Autorytet samotnych matek jest podstawowym warunkiem socjalizacji dzieci. Pozyskiwanie autorytetu przez matki ułatwia im skuteczniejsze stosowanie środków wychowawczych. Jednak skuteczne oddziaływanie wzorów osobowych matek zależy od ich moralnych właściwości, cech naśladowanych zachowań i więzi emocjonalnej z dziećmi. Pełną akceptację dziecka może pozyskać tylko matka zaspokajająca jego potrzebę bezpieczeństwa, uznania i miłości. Brak ojca w rodzinie oddziaływuje na postawę i zachowanie matki. Kobiety z rodzin niepełnych mają często negatywny obraz mężczyzny. Zjawisko to szczególnie nasilone jest wśród matek niezamężnych, gdyż od początku pozbawione były osoby męża. Dlatego w pewnej mierze zarówno matka jak i dziecko nie odczuwają tak potrzeby jego obecności. Wypracowały sobie taki schemat życia, w którym nie ma miejsca na mężczyznę. Można przypuszczać, iż jest to

niezwykle silny czynnik patogenny zaburzający przygotowanie dziewczynek i chłopców do pełnienia ról związanych z płcią. Brak ojca w rodzinie jest czynnikiem upośledzającym życie rodzinne. Przejawia się ono wysokim poziomem niepokoju u matek i dzieci, poczuciem lęku i niepewności wskutek słabości rodziny. Cała rodzina dotkliwie odczuwa swoją niepełność. Ma poczucie klęski z powodu braku ojca. Matki często przejawiają silną tendencję do zacieśniania swoich relacji z dzieckiem chcąc zrekompensować brak ojca. Stają się nadmiernie ochraniające. Rodzi to w dziecku postawę obronną przejawiającą się nawet w agresywności w stosunku do matki, dąży ono do izolacji.

Z badań Instytutu Spraw Publicznych wynika, iż w Polsce jest ponad milion rodzin samotnie wychowujących dzieci. Pracownicy socjalni z tutejszego Ośrodka dostrzegli, że osoby te często nie radzą sobie z trudami samotnego macierzyństwa, borykają się z licznymi problemami opiekuńczo – wychowawczymi. To wszystko sprawia, że stają się coraz bardziej bezradne, skupiają całą swoją uwagę na dzieciach zapominając często o własnych potrzebach. Problemem samotnych matek jest nie tylko trudna sytuacja materialna i mieszkaniowa, ale również to, co dzieje się w ich psychice. Często mają niską samoocenę, brakuje im wiary we własne siły oraz chęci do zmiany. Samotnym mamom towarzyszy również poczucie osamotnienia oraz braku wsparcia. Istnieje ryzyko, że te uczucia mogą przekazać dzieciom. Dlatego tak ważne jest prowadzenie grupy wsparcia.

W 2014 roku przy Gminnym Ośrodek Pomocy Społecznej działała Grupa Wsparcia dla samotnych matek, w skład której weszły osoby z terenu Gminy Goworowo.

1. Charakterystyka problemu:

W 2015 roku GOPS planuje prowadzenie Grupy Wsparcia dla samotnych matek. Wsparciem zostanie objętych minimum 20 kobiet.

Skład grupy jest zmienny, gdyż w każdej chwili do grupy mogą dołączyć nowe osoby. Spotkania będą odbywać się systematycznie raz w miesiącu w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca, a także z okazji różnych uroczystości. Spotkania będą odbywać się w sali, która znajduje się w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Poprzez pracę z grupą chcemy dać wsparcie i rozwój dla samotnych matek, przeżywających w życiu trudności wychowawcze lub osobiste. Celem spotkań będzie wymiana doświadczeń i informacji między kobietami borykającymi się z podobnymi trudnościami. Zakładamy, że dzięki spotkaniom uczestniczki staną się aktywne, nauczą się rozwiązywać problemy eliminując poczucie osamotnienia i bezradności, poprawiając swoją samoocenę. Podejmą działania w celu podnoszenia kwalifikacji i zatrudnienia, a także usamodzielnienia ekonomicznego.

2. Adresaci projektu

Adresatami projektu są kobiety samotnie wychowujące dzieci w wieku od 1 do 18 lat, mieszkający na terenie gminy Goworowo.

3. Partnerzy

- Psycholog - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień
- Gminna Biblioteka Publiczna w Goworowie
- Organizacji pozarządowej, które działają na rzecz samotnego rodzicielstwa

4. Cele projektu

- integracja grupy
- wzajemne wsparcie kobiet w problemach opiekuńczych i wychowawczych z dziećmi
- zmiana wizerunku samotnej matki
- zwiększanie poczucia własnej wartości i samooceny u kobiet
- nawiązanie współpracy między uczestnikami grupy
- polepszenie jakości życia poprzez uczestnictwo w imprezach integracyjnych
- poznanie innych alternatyw form spędzania czasu
- wymiana doświadczeń oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań w obszarze wypełniania funkcji rodzicielskich
- rozwiązywanie trudności opiekuńczo-wychowawczych
- motywacja do niesienia pomocy innym poprzez zaangażowanie w wolontariat
- promowanie pozytywnego wizerunku rodziny niepełnej
- poprawa relacji między matka a dziećmi
- wzmocnienia kondycji psychicznej rodziny niepełnej
- zwiększenie szans rozwojowych dzieci i młodzieży z rodzin niepełnych

5. Sposób oceny projektu

Z działalności i spotkań grupy będą sporządzane listy obecności. Będą analizowane wypowiedzi i zachowania uczestniczek oraz ich potrzeby.

Projekt jest na bieżąco monitorowany, a podsumowanie o osiągniętych efektach pisane na koniec roku (sprawozdanie). Pracownik socjalny raz na kwartał sporządza ocenę dla każdej matki.

6. Pożądane rezultaty projektu

- nauka organizacji i planowania codziennych zajęć,
- podniesienie samooceny u kobiet, pozytywne myślenie o sobie
- zawiązanie się wzajemnych przyjaźni,
- poprawa własnego wizerunku,
- próba podjęcia zatrudnienia,
- zaangażowanie się w prace w ramach wolontariatu
- podniesienia kwalifikacji i umiejętności
- poprawa sytuacji ekonomicznej

7. Metody

- spotkanie z psychologiem
- spotkanie w grupie wsparcia
- zajęcia warsztatowe
- porady
- imprezy integracyjne
- praca na rzecz innych

8. Harmonogram zajęć na 2015 rok

Lp.	Zadania	Realizator	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1	Comiesięczne spotkania członków grupy	GOPS (starszy specjalista pracy socjalnej, psycholog)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów (praca socjalna)	GOPS (pracownicy socjalni)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Warsztat psychologiczno -terapeutyczny	GOPS							X					
5	Spotkanie wielkanocne	GOPS				X								
6	Wspólny wyjazd do kina	GOPS									X			
7	Dzień Dziecka – wspólny dla rodzin wielodzietnych i niepełnych	GOPS						X						
8	Wigilia w ramach grupy	GOPS												X

9. Budżet

Lp.	Koszty 10.000 zł
1	Starszy Specjalista pracy socjalnej GOPS
2	Pracownicy socjalni (praca socjalna)
3	Psycholog
4	Lokal
5	Warsztat psychologiczno-terapeutyczny dla matek z dziećmi
6	Kawa, herbata, słodycze, cukier na spotkania grupy wsparcia
7	Spotkanie Wielkanocne
8	Dzień dziecka dla grupy wsparcia i grupy samopomocy
9	Wspólna Wigilia grupy wsparcia i grupy samopomocy
10	Wyjazd do kina – transport i bilety (same matki z 2 grup)
11	Choinka-wspólna 2 grup

PRZEWODNICZĄCY RADY
Karolina Łazicka

Załącznik nr 4
do Uchwały Nr L/297/14
Rady Gminy Goworowo z dnia 12.11.2014r.

Program działania grupy rodzin wielodzietnych w roku 2015

Projekt będzie realizowany na terenie gminy Goworowo i będzie on kontynuacją działań podjętych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goworowie w 2007 r., a następnie kontynuowanych w okresie od 2008 r. do 2014 r., w ramach realizowanego programu systemowego: „Program aktywizacji kobiet nieaktywnych zawodowo z uwagi na opiekę nad dziećmi w gminie Goworowo" przez GOPS. Niezbędne jest kontynuowanie działań na rzecz tej grupy, aby wszelkie pozytywne zmiany jakie zaszły w uczestniczkach projektu zostały utrwalone i przeniesione do codziennego życia rodzin wielodzietnych.

1. Charakterystyka problemu

Rodzina jako podstawowa komórka społeczeństwa oraz naturalne środowisko rozwoju i dobra jej członków, a w szczególności dzieci, powinna być otoczona niezbędną ochroną oraz wsparciem, aby mogła w pełnym zakresie wypełniać swoje obowiązki w społeczeństwie i pełnić właściwe rolne społeczne.

Rodzina jest jednym z najważniejszych ogniw systemów społecznych wartości jej rozwoju decydują działania z zakresu polityki gospodarczej i społecznej. Tylko rodzina wydolna wychowawczo tworzy najbardziej optymalny klimat opieki nad dzieckiem. Dlatego powinniśmy starać się sprzyjać rodzinie w wypełnianiu jej misji przygotowując i promując poprzez instytucje wspierające rodziny.

Działanie na rzecz rodziny powinny być zróżnicowane w zależności od natężenia problemów występujących na danej rodzinie. Rodziny korzystają z różnorodnych form pomocy, a w szczególności z pracy socjalnej ukierunkowanej na rozwiązywanie problemów występujących w tych rodzinach.

Dotychczasowe działania podjęte przez GOPS w realizacji projektu „Program aktywizacji kobiet nieaktywnych zawodowo z uwagi na opiekę nad dziećmi w gminie Goworowo" przez lata 2008-2014 spowodowały, że u kobiet wzrosły zdolności motywacyjne do działania na rzecz społeczności lokalnej i pracy nad sobą, poprawił się ich wizerunek i samopoczucie, a także pojawiły się predyspozycje i umiejętności do pracy w zespole. Zwiększyła się motywacja do samodzielnych działań zmierzających do poprawy sytuacji życiowej i społecznej ich rodzin.

Działania realizowane w ramach inicjatywy są niezwykle ważne. Sam udział kobiet w Grupie Wsparcia pokazuje kobietom, że nie są same ze swoimi problemami i nie tylko one mają takie problemy. Poprzez uczestnictwo w grupie widoczne jest u kobiet: podniesienie własnej samooceny, zaistnienie w społeczności lokalnej rodzin w, wyjście z domu, zwiększenie motywacji do działania, możliwość kontaktu z innymi matkami, potrzeba wygospodarowania wolnego czasu dla siebie, podjęcie samokształcenia i zatrudnienia, zaangażowanie w działalność społeczną.

Należy prowadzić działania promujące pozytywny wizerunek rodziny wielodzietnej w środowisku.

Ważnym zadaniem jest upowszechnianie wiedzy na temat sytuacji rodzin wielodzietnych, pozwalające na „odbarwienie" stereotypów, poprawiające ich wizerunek i podkreślać rolę oraz znaczenie rodzin dla trwałości i rozwoju polskiego społeczeństwa. Istotną rolę w tym względzie pełni samorząd poprzez lokalne programy, które obejmują wspieranie rodzin wielodzietnych w procesie funkcjonowania i wychowywania dzieci.

2. Adresaci projektu

Projekt adresowany jest do 55 rodzin wielodzietnych z terenu gminy Goworowo.

3. Partnerzy

- Wolontariusze
- Gminna Biblioteka Publiczna w Goworowie
- Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Goworowie
- Szkoły na terenie Gminy Goworowo
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Czarnowie
- Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Goworowie

4. Cele projektu

- zmniejszenie poczucia osamotnienia i izolacji wśród rodzin wielodzietnych spowodowanym brakiem czasu, niedostatkiem i stygmatem „duża dzietność to patologia"
- poszerzenie wiedzy w zakresie wychowania dzieci oraz w zakresie zagrożeń występujących w rodzinie wielodzietnej,
- zwiększenie umiejętności w zakresie radzenia sobie z problemami życia codziennego,
- polepszenie jakości życia poprzez udział w imprezach integracyjnych,

- motywacja do niesienia pomocy innym poprzez zaangażowanie w wolontariat,
- zdobywanie wiedzy na temat osobistej trudnej sytuacji,
- stworzenie nowych perspektyw oraz życie wypełnić nową treścią
- dodawanie sobie wspólnie odwagi przy dochodzeniu do swoich praw,
- promowanie modelu rodziny z dziećmi i pozytywnego wizerunku rodziny wielodzietnej
- poprawa relacji między członkami rodziny wielodzietnej
- poprawa warunków życia i wzmocnienie kondycji rodziny wielodzietnej
- zwiększenie szans rozwojowych dzieci i młodzieży z rodzin wielodzietnych
- poprawa wizerunku kobiet pełniących funkcję matki, podniesienie ich samoooceny
- poprawa sytuacji ekonomicznej rodziny poprzez motywowanie ich członków do podnoszenia kwalifikacji i poszukiwania zatrudnienia

5. Miejsce spotkań

Spotkania grupy wsparcia będą odbywać się w Sali konferencyjnej GOPS.

6. Sposób oceny projektu

Realizacja projektu będzie oceniana na bieżąco za pośrednictwem sporządzania sprawozdań oraz dokumentacji formie zdjęć. Raz na kwartał będzie ocena prowadzona przez pracowników socjalnych.

7. Harmonogram działań na 2015 r.

Lp.	Zadania	Realizator	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1	Cykliczne spotkania grupy	Pracownik socjalny	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Spotkanie integracyjne - ognisko	Pracownicy GOPS Goworowo									x			
3	Wyjazd do kina	Pracownicy socjalni			x									
4	Warsztat terapeutyczny								X					
5.	Spotkanie opłatkowe	Pracownicy socjalni						X						
6.	Praca socjalna	Pracownicy socjalni	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

8. Budżet na 2015

Lp.	Koszty 12.000 zł
1	Pracownicy socjalni GOPS (praca socjalna)
2	Psycholog
3	Kawa, herbata, słodycze, cukier
4	Spotkanie integracyjne - ognisko
5	Wyjazd do kina, teatru (transport)
6	Spotkanie wielkanocne i opłatkowe

7.	Warsztat terapeutyczny dla matek i dzieci

PRZEWODNICZĄCY RADY
Karolina Łazicka

Załącznik nr 5
do Uchwały Nr L/297/14
Rady Gminy Goworowo z dnia 12.11.2014r.

Rozeznane potrzeby w zakresie aktywizacji i zapobiegania marginalizacji:
- osób niepełnosprawnych i osób z zaburzeniami psychicznymi
- osób starszych
- samotnych matek
- rodzin wielodzietnych
na rok 2015 stanowią łączną kwotę: 117.000,00 zł.

Wydatki na poszczególne działania będą uzgadniane z poszczególnymi grupami, pracownikiem socjalnym i psychologiem w trakcie prowadzenia pracy socjalnej z grupą, a wynikające z aktualnych potrzeb.

Zaplanowane środki należy uwzględnić uchwalając Budżet na 2015 dla Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Goworowie.

Grupa Wsparcia Seniorów

Lp.	Działania
1.	Starszy specjalista pracy socjalnej – GOPS
2.	Pracownicy socjalni – GOPS (praca socjalna)
3.	Bal Seniora
4.	Wyjazd integracyjny z okazji Dnia Kobiet (Teatr)
4.	Dni Rodziny w Szarłacie
5.	Pieczenie Ziemniaka w Goworowie
6.	Dzień Babci i Dziadka

7.	Spotkanie Wielkanocne
8.	Dzień Seniora (Wyjazd do teatru)
9.	Spotkanie Opłatkowe
10.	Warsztat terapeutyczny ze specjalistą w zakresie geriatrii
10.	Transport
11.	Muzyk do prowadzenia chórów
12.	Zakup strojów dla 40 seniorów i muzyka
	Planowany koszt **25.000 zł**

Osoby niepełnosprawne i z zaburzeniami psychicznymi

Lp.	Działania
1.	Pracownicy socjalni GOPS (praca socjalna)
2.	Turnus rehabilitacyjny
3.	Spotkanie Wielkanocne
4.	Transport
5.	Ognisko integracyjne
7.	Wigilia grup
	Planowany koszt **70.000 zł**

Grupa Samotnych Matek

Lp.	Działania
1	Starszy Specjalista pracy socjalnej GOPS
2	Pracownicy socjalni (praca socjalna)
3	Psycholog
4	Lokal
5	Warsztat psychologiczno-terapeutyczny dla matek z dziećmi
6	Kawa, herbata, słodycze, cukier na spotkania grupy wsparcia
7	Spotkanie Wielkanocne
8	Dzień dziecka dla grupy wsparcia i grupy samopomocy
9	Wspólna Wigilia grupy wsparcia i grupy samopomocy
10	Wyjazd do kina – transport i bilety (same matki z 2 grup)
11	Choinka-wspólna 2 grup
	Planowany koszt **10.000 zł**

Rodziny Wielodzietne

Lp.	Działania
1	Pracownicy socjalni GOPS (praca socjalna)
2	Psycholog
3	Kawa, herbata, słodycze, cukier

4	Spotkanie integracyjne - ognisko
5	Wyjazd do kina, teatru (transport)
6	Spotkanie wielkanocne i opłatkowe
7.	Warsztat terapeutyczny dla matek i dzieci
	Planowany koszt **12.000 zł**

PRZEWODNICZĄCY RADY
Karolina Łazicka

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goworowie
zawsze pomocni
07-440 Goworowo, ul. Ks. Stanisława Dulczewskiego 1 A ,
tel./fax. 29 7614015, e-mail: kancelaria@gops.goworowo.pl

UZASADNIENIE

do uchwały Rady Gminy w sprawie przyjęcia lokalnych programów pomocy społecznej

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Goworowie w myśl art. 110 ust. 9 ustawy o pomocy społecznej (Dz.U.2013, poz.182) przedstawia potrzeby w zakresie pomocy społecznej dotyczącej zapobiegania marginalizacji grup szczególnego ryzyka.

Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej jako jednostka organizacyjna wykonująca zadania pomocy społecznej corocznie opracowuje lokalne programy pomocy społecznej.

Opracowanie programów jest kontynuacją działań pracy socjalnej metodą środowiskową dla: osób niepełnosprawnych i osób z zaburzeniami psychicznymi, samotnych matek, seniorów, rodzin wielodzietnych, z którymi pracuje Ośrodek w ramach swoich działań statutowych.

Podjęcie uchwały jest niezbędnym elementem do podejmowania działań dla poszczególnych grup, z godnie z ustawa z dni 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (art.110 ust.10).

Z up. Kierownika
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Goworowie
Hanna Siekierska
Starszy specjalista pracy socjalnej