

## **Projekt aktywizacji i zapobiegania marginalizacji osób starszych w roku 2011**

Projekt na 2011 rok jest kontynuacją działań Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Goworowie na rzecz osób starszych mieszkających na terenie gminy Goworowo oraz należących do działających Klubów Seniora wynikających z przyjętej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Uchwałą Nr XXXI/216/06 Rady Gminy Goworowo z dnia 23 marca 2006 r.

### **1) Charakterystyka problemu**

Stereotyp starości, jaki funkcjonuje w społeczeństwie, jest odzwierciedleniem sytuacji ludzi „III wieku”, którzy w tym społeczeństwie żyją. Stereotyp może być pozytywnie zmieniony, gdy podkreśla się doświadczenie życiowe i mądrość ludzi starszych, potrzebę szacunku dla nich i odpowiedniej opieki. Może być też negatywny, jeśli główny nacisk kładzie się na produkcję i zysk, oceniając człowieka według tego, czy uczestniczy w pomnażaniu dóbr i usług. Wtedy to patrzy się na człowieka starego jak na kogoś, kto jest nieużyteczny, a o jego doświadczeniach mówi się, że są przestarzałe i nieprzydatne.

Stereotypy osób starszych, jakie funkcjonują we współczesnym społeczeństwie stanowią równocześnie źródło poczucia winy dla młodszej generacji. To poczucie winy wynika z kilku powodów. Ludzie dorośli jako dzieci, czują się odpowiedzialni za sytuację swoich rodziców, wobec tego najchętniej redukują swoje poczucie winy poprzez pomoc finansową. Ponadto każdy w większym, bądź mniejszym stopniu zdaje sobie sprawę z faktu, że sam kiedyś również będzie starym, więc to, co robi dla ludzi starych, robi w jakimś sensie dla siebie.

Gmina Goworowo to społeczeństwo starzejące się. Liczba osób w wieku poprodukcyjnym zwiększa się. Ludzie młodzi w poszukiwaniu pracy przenoszą się do dużych aglomeracji miejskich zostawiając swoich rodziców samych. Poczucie osamotnienia wzrasta. Osoby starsze ze względu na rozrzucenie terytorialne gminy znajdują się w różnych jej częściach. To stanowi utrudnienie prowadzenia działań integracyjnych.

W roku 2010 osoby starsze z terenu gminy Goworowo były odbiorcami projektu realizowanego ze środków Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich: „Działania w zakresie zapobiegania wykluczeniu społecznemu osób w podeszłym wieku na terenie gminy Goworowo poprzez rehabilitację zdrowotną i społeczną, przystosowanie do funkcjonowania w środowisku lokalnym przy ograniczeniach spowodowanych wiekiem i stanem zdrowia oraz przywracanie więzi między pokoleniami i środowiskiem zamieszkania „Czy jest coś bardziej przyjemnego niż starość otoczona młodością, która chce się czegoś nauczyć?” *RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ!!!*”.

## **2) Adresaci projektu**

Odbiorcami projektu będą osoby starsze w wieku od 55 do 85 lat, wycofujące się z życia społeczności lokalnej. Łącznie w projekcie weźmie udział około 200 osób.

Odbiorcy projektu to ludzie, którzy bez względu na wiek posiadają swoje potrzeby zdrowotne, emocjonalne, intelektualne, społeczne, bez spełnienia, osoby które są osamotnieni i opuszczeni, a przez to wycofani z uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej. Starość dotyka nie tylko osobę w wieku podeszłym, oddziałuje także na najbliższe otoczenie (rodzinę, sąsiadów).

Niezaspokojenie wyżej wymienionych potrzeb prowadzi te osoby do różnego typu chorób w tym depresji i chorób psychicznych.

## **3) Partnerzy**

- Biblioteka samorządowa
- Lekarze rodzinni
- Wolontariusze
- Kluby Seniora
- Zespół ROZMARYN
- Zespół JESIENNE KWIATY
- Rada Gminy
- Szkoły
- Inne Grupy Wsparcia

## **4) Cele projektu**

- rozbudowa infrastruktury socjalnej, kulturalnej, oświatowej i rekreacyjnej dostosowanej do potrzeb tej grupy wiekowej: placówek służby zdrowia, domów różnorodnej opieki, klubów seniora itp.
- poszerzenie formy wsparcia dla rodziny, i dla żyjących w niej osób starszych

- aktywizowanie osób starszych do działań samopomocowych, a także zapobieganiu ich izolowaniu się
- przygotowanie większej liczby osób do pracy z tą grupą
- zwiększenie liczby i różnorodności spędzania czasu wolnego
- poświęcenie większej uwagi edukacji o starości, obejmującej całe społeczeństwo i wszystkie pokolenia
- uwzględnianie zmieniającej się struktury demograficznej społeczeństwa w szeroko rozumianej polityce społecznej
- wzmocnienie aktywności osób trzeciego wieku, włączeni ich w aktywne życie społeczne, by mogły funkcjonować we własnym miejscu zamieszkania
- przygotowanie człowieka współczesnego do własnej starości, które polega nie tylko na zdobyciu racjonalnej refleksji nad starością i uznania jej naturalności oraz wypracowaniu psychicznej akceptacji i gotowości do pełnienia zmieniających się ról społecznych, zdrowotnych, rodzinnych w miarę starzenia się, ale również na wykształceniu umiejętności akceptowania osób starszych z ich sposobem bycia, systemem wartości i przekonań,
- przygotowanie środowiska do pomocy wzajemnej osobom starszym.

## **5) Metody**

- spotkania w grupach samopomocowych,
- spotkania z lekarzami różnej specjalności,
- spotkania Zespołu „Rozmaryn”,
- spotkania Zespołu „Jesienne kwiaty”
- organizacja okolicznościowych imprez,
- organizacja czasu wolnego,
- rehabilitacja społeczna, zdrowotna i środowiskowa.

## **6) Sposób oceny projektu**


Działanie grupy będzie monitorowane w formie zdjęć i prowadzonej kroniki, a także list obecności ze spotkań okolicznościowych.

## **7) Uzyskane rezultaty**

Poprzez działalność grupy i obserwacje ich członków uzyskano następujące rezultaty:

- przekonanie się do pozytywnych stron aktywnego spędzania wolnego czasu,

- wzrost potrzeby osób starszych do wychodzenia z domu i uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej,
- dostosowywanie się społeczeństwa do traktowania rosnącej liczby osób starszych jako bogactwa,
- dostosowywanie się jednostek do poszerzania wiedzy i doskonaleniu różnych umiejętności przez okres całego życia.
- uczestniczenie osób starszych we wszystkich aspektach życia społeczeństw: społecznej, kulturalnej, politycznej i gospodarczej

PRZEWODNICZĄCY RADY  
  
Janina Bąkowska