

## **Zapobieganie marginalizacji osób z zaburzeniami psychicznymi w 2011r.**

Projekt jest kontynuacją projektu z 210r. mający na celu zapobieganie marginalizacji i aktywizację osób psychicznie chorych.

wynikających z przyjętej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Uchwałą Nr XXXI/216/06 Rady Gminy Goworowo z dnia 23 marca 2006 r.

### **1. Charakterystyka problemu**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej od 1.10.2004r. prowadzi specjalistyczne usługi psychiatryczne. Widząc problemy i potrzeby tej grupy osób w styczniu 2005r. została utworzona grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Grupa prowadzona jest przez opiekuna do spraw usług opiekuńczych. Grupa spotyka się przeciętnie raz miesiącu w czwartki.

Na spotkaniach uczestnicy dyskutują na wiele tematów, poruszają również problemy wynikające z ich choroby, - zaburzeń psychicznych, które utrudniają funkcjonowanie społeczne lub psychiczne jednostce nosząc znamiona cierpienia. Choroba psychiczna upośledza zdolność chorego do harmonijnego współżycia z otoczeniem. Reakcje emocjonalne osoby chorej są niespodziewane, a kontakt z innymi obojętny. Osoba chora psychicznie zamyka się w sobie, odcina od rzeczywistości zewnętrznej. Choroba psychiczna jednej z osób w rodzinie dotyczy nie tylko samego chorego, ale też obejmuje każdego członka rodziny, sprawiając, iż wszyscy są wciągnięci w chorobę. Utrudnia wykonywanie czynności dnia codziennego, rozbija rytm dnia, ogranicza kontakty towarzyskie ze względu na niepewne zachowania chorego. Może też obniżyć znacznie status materialny rodziny ze względu, iż chory pracuje i nie pracuje lub nieroztropnie wydaje swoje pieniądze. Choroba psychiczna utrudnia plany osobiste i zawodowe, chory i jego rodzina traci poczucie bezpieczeństwa, staje się miejscem męczącym, smutnym, pełnym niepokoju. Dlatego też bardzo często osoby mające w rodzinie osobę chorą szukają pomocy w instytucjach, które wychodzą naprzeciw i w bardzo krótkim czasie widać efekty współpracy. Rodziny i chory uczestniczą w grupach wsparcia, mają zapewnione indywidualne spotkania, rozmowy, porady lekarskie itp.

Prowadzone są również zajęcia na których osoby chore wykonują różne prace plastyczne – techniczne. Dzięki tym zajęciom zapominają o swoich problemach życia codziennego. Przebywanie w grupie pozwala również poznać radość bycia z innym człowiekiem.

Cześć osób psychicznie chorych zostało włączonych w działalność osób niepełnosprawnych i czynnie bierze udział w imprezach integracyjnych organizowanych dla osób niepełnosprawnych ( wyjazd do Krasnego, Czerwina, Rzekunia )

Spotkania odbywają się w pomieszczeni GOPS Goworowo raz w miesiącu. Grupa psychicznie chorych jest grupą bardzo trudną, borykającą się z wieloma trudnościami, dlatego grupa powinna funkcjonować w dalszym ciągu, ponieważ pozostawienie tych osób bez wsparcia zniwelowałoby wcześniejsze działania.

## **2. Adresaci projektu**

Projekt przeznaczony jest dla 15 osób niepełnosprawnych z problemami psychicznymi z terenu gminy Goworowo.

## **3. Partnerzy;**

- Psycholog
- Lekarz rodzinny
- Pielęgniarka środowiskowa
- Gminna Biblioteka Publiczna
- Wolontariusze

## **4. Cele projektu**

- a) w dalszym ciągu praca nad akceptacją choroby i motywowanie do leczenia,
- b) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- c) praca z rodziną chorego,
- d) wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej,
- e) motywowanie do samodzielnego wypełniania ról społecznych i rodzinnych,
- f) integrowanie ze środowiskiem i innymi grupami,
- g) motywowanie do brania udziału w spotkaniach i zajęciach warsztatowych, turnusach rehabilitacyjnych,
- h) włączanie do organizacji zajęć grupowych i imprez okolicznościowych,

## **5. Sposób oceny projektu**

Wszystkie działania grupy są na bieżąco monitorowane w formie zdjęć, list obecności, protokołów oraz prac, które znajdują się w Gminnym Ośrodku Pomocy oraz w świetlicy.

## **6. Rezultaty projektu**

Poprzez działalność grupy uzyskano następujące rezultaty;

- chętniej biorą udział w grupie wsparcia,
- podniosła się samoocena większości uczestników,
- biorą aktywny udział w zajęciach warsztatowych,
- chętnie wykonują na zajęciach terapeutycznych prace typu malowanie, wyrabianie koszyczków, robienie serwetek, domków z widokówek.
- zawiązały się między niektórymi członkami grupy wzajemne przyjaźnie, dzwonią do siebie, szukają wyjścia z choroby i pomocy - w drugim człowieku,
- na spotkaniach opowiadają o swoich problemach, szukają odpowiedzi na nurtujące ich pytania
- poprawa relacji między chorym a członkami rodziny chorego